



思わせぶりする人の心理と対策

言葉の定義

思わせぶりとは・・・

言葉、動作に意味がありそうに見せかける様子。特に、人に期待を抱かせるようなそぶり。

目的

- ・人の行動と心理を並行して探究し、これからの人との関わりをより良いものにしたい。





人間関係 × 心理学

思わせぶりな行動とはどのような行動だと思いますか？

- ・ボディタッチ
- ・褒める
- ・匂わせ



・言葉を濁す

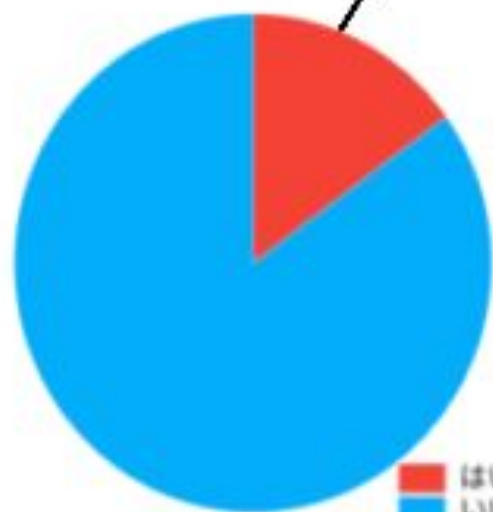
- ・恋愛系の質問をよくする
- ・目が合う
- ・声のトーンが変わる

思わせぶりな行動をしたことはありますか？

男子

恋愛感情はあったか

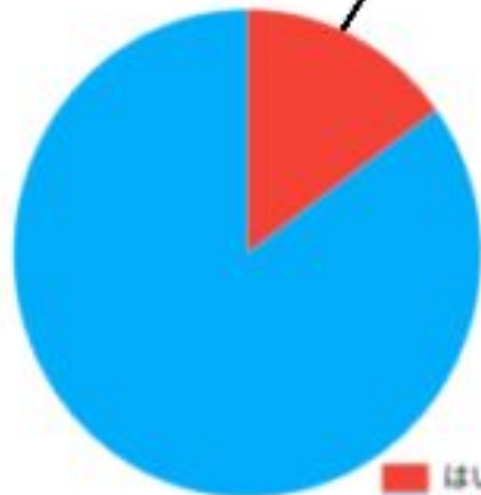
はい 43%
いいえ 57%



はい: 15 (15%)
いいえ: 85 (85%)

女子

はい 75%
いいえ 25%



はい: 15 (15%)
いいえ: 85 (85%)

なぜ思わせぶりな態度をとりましたか？

男

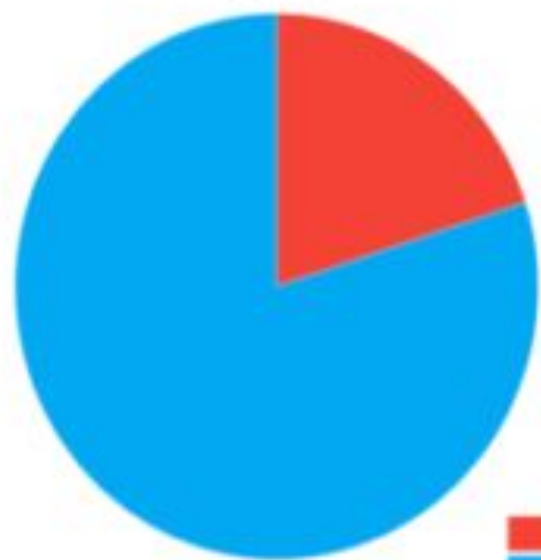
- 1、承認欲求
- 2、好意があった
- 3、特に意識はしていない

女

- 1、好意があったから
- 2、相手の好意を
確認したかったから
- 3、特に意識はしていない

思わせぶりな行動をされたことはありますか？

男子



はい: 20 (20%)
いいえ: 80 (80%)

女子



はい: 35 (35%)
いいえ: 65 (65%)

考察

- ・ 男女共に思わせぶり = 恋愛というイメージが強い
- ・ 自分の気持ちを素直に表せない = 自己肯定感の低下のために起こるのではないか
- ・ 恋愛以外の思わせぶりも存在するのではないか
(例) 食べさせるように見せかけて自分で食べる



まとめ

- ・気にしない
- ・簡単に信じない
- ・強い意志を持つ
- ・期待しない
- ・疑う

- ・勘違いしない
- ・こういう人、で済ます

- ・深く考えない
- ・無視
- ・隙を見せない



今後の展開

- ・ 恋愛だけではなく、身の回りの人間関係における問題についても調べる。
- ・ 心理学に基づいて原因と対処法を見つける

参考文献

・ 広辞苑

ご清聴
ありがとうございました

