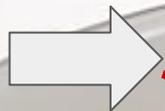


A close-up photograph of a white ceramic cup filled with light brown milk tea, sitting on a matching saucer. The cup has a decorative gold-colored band around its rim. In the background, a glass pitcher filled with white milk is visible, resting on a lace doily. The scene is set against a soft, light-colored background.

**ミルクティー極めてみた**

# 歴史

モンゴル、チベットの遊牧民



~~チャイ、バター茶を一日に何杯も飲む~~

体力回復、体を温める

ミルクティー論争

「ミルクを先に入れるか、後に入れるか」



**結論【ミルクを先に入れる】**

理由：ミルクを後から入れるとタンパク質が変化してしまい美味しさが減ってしまうから

# 種類

- ・K社 : 3種類
- ・C社 : 1種類
- ・L社 : 1種類
- ・S社 : 1種類
- ・A社 : 1種類
- ・コンビニL社 : 1種類
- ・F社 : 1種類
- ・コンビニS社 : 1種類
- ・コンビニF社 : 1種類
- ・コンビニM社 : 1種類



## 効能

- ・食事中や食後の血糖値の上昇を抑える
- ・ノロウイルスの予防
- ・死亡率の低下
- ・ダイエット効果
- ・アンチエイジング効果
- ・便秘解消



## 作り方

- ①作りたい量の半分の水を鍋に入れ火にかける
- ②お湯が沸いたら弱火にして茶葉を入れ、約2分 火にかける※沸騰しないように気をつける
- ③冷たい牛乳を半分鍋に入れ、弱火で数分火にかけ、沸騰直前で火からおろす
- ④茶葉をこしながらカップに注ぎ分け、お好みで 砂糖を加えて完成

# 活動内容

## 【市販】

- ・K社 ミルクティーG
- ・K社 ミルクティーG 甘くない微糖
- ・C社 ミルクティーK
- ・S社 ミルクティーC
- ・コンビニM社 ミルクティーR

## 【茶葉】

- ・Darjeeling
- ・Prince of Wales
- ・Lady Grey
- ・English Breakfast
- ・Earl Grey
- ・紅茶好きのためのロイヤルミルクティー

飲み比べによる味評価  
及びおいしさグラフの作成

実際に作ってミルクを入れて  
ミルクティーを作成

# 結果

- ・Darjeeling : 花の匂い(鼻を突き抜けていくようなにおい)
- ・Prince of Walse : Englishbreakfirstに似ている
- ・LadyGREY : 落ち着いている
- ・EnglishBreakfirst : 元気、香りが強い、一般的な紅茶という感じ
- ・EarlGREY : 紅茶花伝と同じ風味、舌触りが柔らかくスツキリ

## とした後味

- ・K社 ミルクティーG : 茶葉よりミルク感が強い、甘さ普通
- ・C社 ミルクティーK : 茶葉感と甘さが他と比べて平均的
- ・L社 ミルクティー : 茶葉、甘さともに濃い
- ・Y社 ミルクティー : ミルクが甘く、茶葉感が弱い
- ・コンビニM社 ミルクティー : クリーム感があり。甘さは強く茶葉感は弱かった
- ・S社 ミルクティーC : 甘さはあるが、スツキリとした茶葉感
- ・K社 ミルクティーG(微糖) : 茶葉感が大きく、甘さは控えめ

茶葉濃いめ



甘さ控えめ



甘さ濃いめ



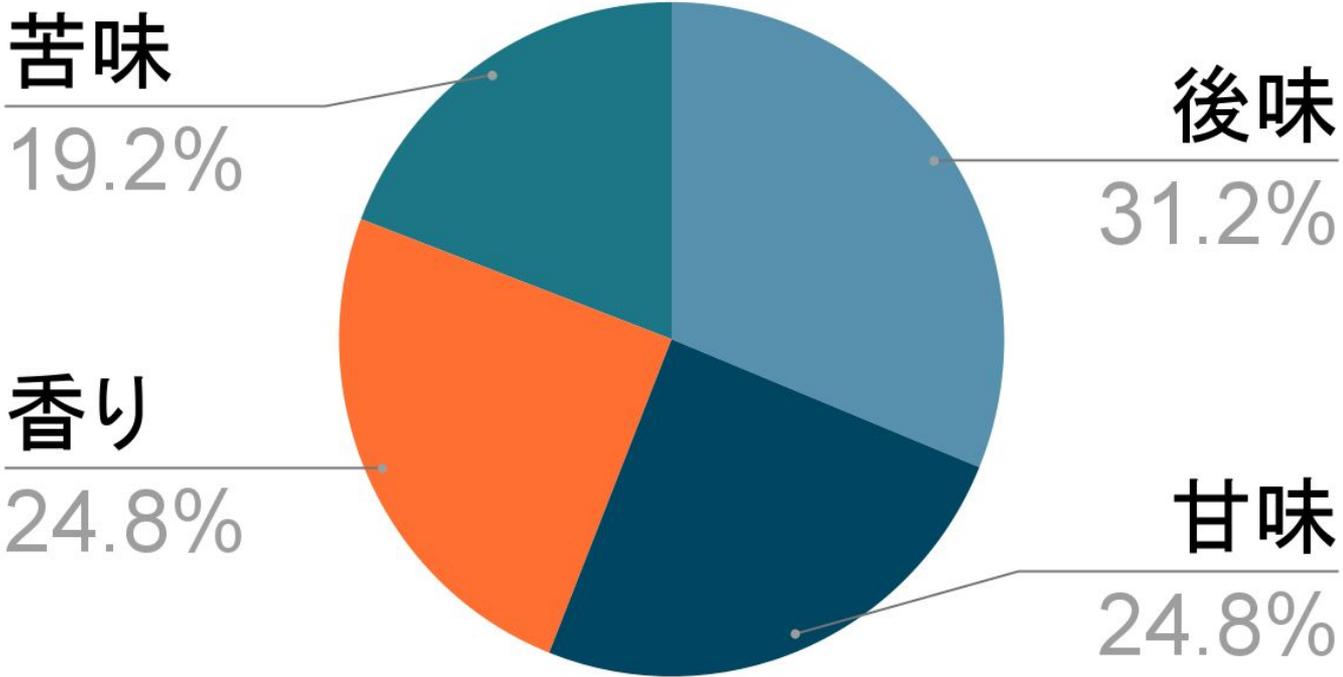
茶葉薄め



# アンケート結果

ミルクティーは好きか  
はい:149  
いいえ:82

## ミルクティーの苦手な要素



○ミルクティーが苦手な人代表

生徒A君

曰く

最も飲みやすい



C社  
ミルクティーK



最も苦手



K社  
ミルクティーG  
甘くない微糖

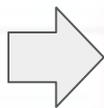


## 考察

C社ミルクティーK→甘すぎず、茶葉感も強すぎず丁度よい味

K社ミルクティーG 微糖→甘さがなく、茶葉をより感じてしまった

C社ミルクティーKやK社ミルクティーGが特に人気



・甘さ、茶葉感、どちらかが強すぎてはいけない

・後味や風味など茶葉を感じさせるものが苦手な原因

## 今後の展望

市販のものではなく、茶葉からミルクティー作りをする

ミルクティーに合うお菓子調査

## 参考文献

**ロイヤルミルクティーの作り方をご紹介～おすすめの茶葉もご紹介**  
<https://www.karelcapek.co.jp/tealaboratory/9749/>

**市販ミルクティー8種類を調査♪茶葉のコクと甘みを比べてみた！**  
<https://mognavi.jp/news/tabekurabe/142841/>

**ロイヤルミルクティーとは？ミルクティーとの違いと由来や発祥、おすすめの飲み方について**  
<https://tea-magazine.net/howto/3631/>